

Tipps zum Kauf von elektrobiologischen Leuchten und Leuchtmitteln (Stand: 2022.10)

Erkennungsmerkmale/Eigenschaften von elektrobiologischen Leuchten

- Schirmkorb über Leuchtmittel
- geschirmtes Netzkabel
- geschirmter Lampenarm und Reflektor
- verdrehte Netzkabel bis Leuchtmittel

Zu beachtende Punkte

Deckenleuchte / Wandleuchten

- Metallisches Gehäuse
- Vorhandensein von Schutzleiteranschluss an Leuchte
- Keine sonderisolierte Leuchte
- Spannung 230V (kein Transformator)
- Keine Sparlampen (Kompakt-Fluoreszenzlampen)
- Mit Halogen-Glühlampen ist weniger EMF zu erwarten

Nachttischleuchten / Stehleuchten

- Metallisches Gehäuse geerdet, oder nachträglich erden/ableiten
- Vorhandensein von Schutzleiteranschluss an Leuchte
- Wenn möglich Kabel innen verdreht
- Keine sonderisolierte Leuchte
- Spannung 230V (kein Transformator)
- Keine Sparlampen (Kompakt-Fluoreszenzlampen)
- Mit Halogen-Glühlampen ist weniger EMF zu erwarten
- Kein eingebauter Dimmer
- Keine LED Streifen